



## **HORAIRE DES COURS AUTOMNE 2019**

### **PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS Tai-Chi Débutant - Niveau 1**

Mardi	10 septembre	17 h 30
Mercredi	11 septembre	10 h 00
Jeudi	12 septembre	13 h 00

### **Tai-Chi Débutant - Niveau 2 et 3**

Vendredi	6 septembre	10 h 00
----------	-------------	---------

### **Qigong**

Mardi	10 septembre	19 h 00
-------	--------------	---------

### **Lok hup 1<sup>ière</sup> partie**

Lundi	9 septembre	10 h 00
-------	-------------	---------

### **Tai-Chi Continu**

Lundi	9 septembre	13 h 30
Jeudi	5 septembre	10 h 00
Samedi	7 septembre	10 h 00

### **Pratique de toutes les formes**

Mardi	10 septembre	10 h 00
-------	--------------	---------