



## **HORAIRE DES COURS SESSION HIVER 2025**

**INFORMATION 514-458-7495**

***Assistez à plusieurs cours sans frais supplémentaires***

### **PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS Tai-Chi Débutant Niveau 1**

|          |           |                   |
|----------|-----------|-------------------|
| Mercredi | 8 janvier | 10 h 15 à 11 h 30 |
| Mercredi | 8 janvier | 18 h 30 à 20 h 00 |

### **Tai-Chi Débutant Niveau 2**

|          |            |                   |
|----------|------------|-------------------|
| Lundi    | 6 janvier  | 18 h 30 à 20 h 00 |
| Vendredi | 10 janvier | 10 h 15 à 11 h 30 |
| Samedi   | 11 janvier | 9 h 30 à 10 h 30  |

### **Lok Hup Ba Fa 1<sup>ière</sup> partie**

|       |           |                   |
|-------|-----------|-------------------|
| Lundi | 6 janvier | 10 h 00 à 11 h 30 |
|-------|-----------|-------------------|

### **Tai-Chi Continu**

|        |            |                   |
|--------|------------|-------------------|
| Mardi  | 7 janvier  | 18 h 30 à 20 h 00 |
| Jeudi  | 9 janvier  | 10 h 00 à 12 h 00 |
| Samedi | 11 janvier | 10 h 45 à 12 h 15 |

### **Pratique Libre**

|       |           |                   |
|-------|-----------|-------------------|
| Mardi | 7 janvier | 10 h 00 à 11 h 30 |
|-------|-----------|-------------------|

***Nous ne sommes associés à aucune organisation religieuse***